

## Gruppen für Nikolausturnier

**Einzelwettbewerbe:**      bis 8 Jahre      9-10 Jahre      11-12 Jahre      13-14 Jahre      15-17 Jahre  
    Ju. u. Mä. zusammen      Jungen      Mädchen      Jungen      Mädchen      Jungen      Mädchen

bis 7. Kyu	Kata	Heian 1-2		Heian 1-2		Heian 1-2	Heian 1-2		Heian 1-3	Heian 1-3		Heian 1-3	Heian 1-3
	Kumiteform	Gohon Kumite		Gohon Kumite		Gohon Kumite	Gohon Kumite		Gohon Kumite	Gohon Kumite		Gohon Kumite	Gohon Kumite

6. bis 4. Kyu	Kata	Heian 1-3		Heian 1-3		Heian 1-4	Heian 1-4		Heian 1-5	Heian 1-5		Heian 1-5, Grundkata	
	Kumiteform	Sanbon Kumite		Sanbon Kumite		Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite		Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite		Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite
	zusätzlich								Jiyu-Kumite	Jiyu-Kumite		Jiyu-Kumite	Jiyu-Kumite

ab 3. Kyu	Kata	Heian 1-3		Heian 1-3		Heian 1-5	Heian 1-5		Heian 1-5, Grundkata	Heian 1-5, Grundkata		Grundkata	Grundkata
	Kumiteform	Jiyu-Ippon Kumite		Jiyu-Ippon Kumite		Jiyu-Ippon Kumite	Jiyu-Ippon Kumite		Jiyu-Ippon Kumite	Jiyu-Ippon Kumite		Jiyu-Ippon Kumite	Jiyu-Ippon Kumite
	zusätzlich								Jiyu-Kumite	Jiyu-Kumite		Jiyu-Kumite	Jiyu-Kumite

**Teamwettbewerbe:**      bis 10 Jahre      11-14 Jahre      15-17 Jahre  
    in allen Team´s dürfen Jungen und Mädchen zusammen starten  
    (wenn möglich, trotzdem homogene Team´s bilden)

Kata:	Heian 1-3	Heian 1-5	Heian 1-5, Grundkata
Kumite:	nein	nein	nein



## Gruppen für Nikolausturnier

### Hinweise:

Gohon Kumite:	je 5x Jodan / Chudan	Konter bei der letzten Technik
Sanbon Kumite:	Oi-Zuki Jodan / Chudan / Mae Geri (in gleiche Richtung wie vorherige Techniken!)	Konter bei der letzten Technik
Kihon Ippon Kumite:	je 2x Jodan / Chudan / Mae Geri (in gleiche Richtung wie vorherige Techniken!)	jedes Mal Konter
Jiyu Ippon Kumite:	je 2x Jodan / Chudan / Mae Geri / Mawashi Geri	jedes Mal Konter
Jiyu Kumite:	Freikampf, Nettozeit 2 min., bei Hikiwake sofort Sai-Shiai (Verlängerung bis 1. wertbare Technik)	
Schützer:	Faustschutz: ab Sanbon Kumite empfohlen, Pflicht für Jiyu Ippon Kumite und Jiyu Kumite	
	Zahnschutz:	für Jiyu Ippon Kumite und Jiyu Kumite Pflicht
	Tief- und Brustschutz:	im eigenem Ermessen, Veranstalter übernimmt keine Haftung!

### Startgebühren:

Einzel	je Kategorie 5€	Bsp.:	Kata Einzel	5 €
			Kumite E.	5 €
			Jiyu Kuite E.	5 €
			gesamt	15€ / Starter
Team	15€ pro Team			

