

Nikolaus-Turnier 2017

Am Sonntag, den 19. Nov. 2017

Jena Plan Schule

Suhl, Ringbedrgstr.

Beginn 9⁰⁰ Uhr

	Gruppe C	Gruppe B	Gruppe A
Mädchen/Jungen bis 7 Jahre	weiß - gelb	orange - grün	violett - braun
Kata			
Vorrunde (Flagge)	Heian Shodan		
Finale (Flagge)	Heian Shodan		
Flagge	Gohon-Kumite		
8 - 10 Jahre	Kata	Kata	Kata
Vorrunde (Flagge)	Heian Shodan	Heian Nidan	Heian Jondan
Finalrunde			(andere Heian oder Grundkata)
C Flagge, B/A Punkte	Heian Shodan	(andere Heian)	
Flagge	Gohon-Kumite	Gohon-Kumite	Kihon-Ippon
11 - 12 Jahre	Kata	Kata	Kata
Vorrunde (Flagge)	Heian Shodan	Heian Nidan	Heian Jondan
Finalrunde			(andere Heian oder Grundkata)
C Flagge, B/A Punkte	Heian Shodan	(andere Heian)	
Flagge	Gohon-Kumite	Gohon-Kumite	Kihon-Ippon
13 - 14 Jahre	Kata	Kata	Kata
Vorrunde (Flagge)	Heian Shodan	Heian Nidan	Heian Jondan
Finalrunde			(andere Heian oder Grundkata)
C Flagge, B/A Punkte	Heian Shodan	(andere Heian)	
Flagge	Gohon-Kumite	Gohon-Kumite	Kihon-Ippon Kumite
15 - 17 Jahre	Kata	Kata	Kata
Vorrunde (Flagge)	Heian Shodan	Heian Nidan	Heian Jondan
Finalrunde			(andere Heian oder Grundkata)
C Flagge, B/A Punkte	Heian Shodan	(andere Heian)	
Flagge	Gohon-Kumite	Gohon-Kumite	Kihon-Ippon Kumite

Es zählt nur das Alter, nicht der Jahrgang

Die Meldung bitte auf dem Lehrgang am Sa. den 07. Okt.

in der Halle abgeben

Kata-Team

Mädchen/Jungen gemischte Mannschaft. Kata/Kumite bis 10 Jahre

Mädchen 11-14 Jahre

Jungen 11-14 Jahre

(eine Kata, frei)

Kumite-Team

Mädchen 11-14 Jahre

Jungen 11-14 Jahre

(Gohon-Kumite, drei Kämpfer)

Gohon-Kumite:

5x Jodan, Abwehr Age-uke, beim 5.x Konter Gyaku-zuki
5x Chudan, Abw. Sote-uke, beim 5.x Konter Gyaku-zuki

Kihon-Ippon-Kumite:

2xJodan, 2xChudan, 2xMae-geri

Startgebühr: Einzel 10€ egal ob eine oder mehrere Disziplinen, pro Mannschaft 15€