

Gruppen für Nikolausturnier

<u>Einzel:</u>		bis 8 Jahre (Ju. u. Mä. zusammen)	9-10 J.	11-12 J. Jungen	Mädchen	13-14 J. Jungen	Mädchen	15-17 / 18-25 J. Jungen (Herren)	Mädchen (Damen)	ab 26 J. analog der vorherigen Gruppe	ab 50 J. analog der vorherigen Gruppe
bis 7. Kyu	Kata	Heian 1-2	Heian 1-2	Heian 1-2	Heian 1-2	Heian 1-3	Heian 1-3	Heian 1-3	Heian 1-3		
	Kumiteform	Gohon Kumite	Gohon Kumite	Gohon Kumite	Gohon Kumite	Gohon Kumite	Gohon Kumite	Gohon Kumite	Gohon Kumite		
6. bis 4. Kyu	Kata	Heian 1-3	Heian 1-3	Heian 1-4	Heian 1-4	Heian 1-5	Heian 1-5	Heian 1-5, Grundkata			
	Kumiteform	Sanbon Kumite	Sanbon Kumite	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite		
	zusätzlich	X	X	X	X	Jiyu- Kumite	Jiyu- Kumite	Jiyu- Kumite	Jiyu- Kumite		
ab 3. Kyu	Kata	Heian 1-3	Heian 1-3	Heian 1-5	Heian 1-5	V: Heian1-5, Tekki Shodan F: Grundkata	V: Heian1-5, Tekki Shodan F: Grundkata	V1: Heian2-5, Tekki 1, V2: Grundkata F: frei	V1: Heian2-5, Tekki 1, V2: Grundkata F: frei		
	Kumiteform	Jiyu- Ippon Kumite	Jiyu- Ippon Kumite	Jiyu- Ippon Kumite	Jiyu- Ippon Kumite	Jiyu- Ippon Kumite	Jiyu- Ippon Kumite	Jiyu- Ippon Kumite	Jiyu- Ippon Kumite		
	zusätzlich	X	X	X	X	Jiyu- Kumite	Jiyu- Kumite	Jiyu- Kumite	Jiyu- Kumite		



<u>Team:</u>	bis 10 Jahre	11-14 Jahre	15-17 Jahre	ab 18 Jahre	Familien (Team) ab 50 Jahre
Kata:	Heian 1-3	Heian 1-5	Heian 1-5, Grundkata	frei	Elternteil + Kind(er) Heian 1-3
Kumite:	X	X	X	X	X

Hinweise für Kata-Team:

in allen Team's dürfen Jungen und Mädchen aus dem selben Dojo zusammen starten
(wenn möglich, trotzdem homogene Team's bilden!)

ein Starter darf pro Team eine Altersgruppe älter / jünger (auch Erwachsene) sein, entscheidend das Alter der anderen beiden

Gruppen für Nikolausturnier

Hinweise für Kumite:

Ausgangsstellung: Hidari Gedan Barai in Zenkutsu Dachi (links vorn)

Gohon Kumite: je 5x Jodan / Chudan Konter bei der letzten Technik (Gyaku Zuki)

Sanbon Kumite: Oi Zuki Jodan / Oi Zuki Chudan / Mae Geri (in gleiche Richtung wie vorherige Techniken!)
Abwehr Gedan Barai mit Tai Sabaki erlaubt
Konter bei der letzten Technik (Gyaku Zuki)

Kihon Ippon Kumite: je 2x Jodan / Chudan / Mae Geri (in gleiche Richtung wie vorherige Techniken!)
jedes Mal Konter

Ausgangsstellung: Chudan Kamae in Hidari Zenkutsu Dachi

Jiyu Ippon Kumite: je 2x Jodan / Chudan / Mae Geri / Mawashi Geri
jedes Mal Konter

Jiyu Kumite: Freikampf, Nettozeit 2 min., bei Hikiwake sofort Encho Sen (Verlängerung bis 1. wertbare Technik)

Schützer: Faustschutz: ab Sanbon Kumite empfohlen, **Pflicht** für Jiyu Ippon Kumite und Jiyu Kumite

Farbe: **weiß**, maximale Dicke 1 cm

Zahnschutz: **Pflicht** für Jiyu Ippon Kumite und Jiyu Kumite (ohne führt zu Disqualifikation!)

Farbe: weiß oder transparent

Tief- und Brustschutz: im eigenem Ermessen. Veranstalter übernimmt keine Haftung!
unauffällig unter dem Gi tragen!

Startgebühren:

Einzel	je Kategorie 5€	Bsp.:	Kata Einzel	5 €
			Kumite Einzel	5 €
			Jiyu Kumite Einzel	5 €
			gesamt	15 € / Starter
Team	15 € pro Team			

Preise:

Medaillen für Plätze 1 – 3

Nikolaus-Präsente / Urkunde für alle Teilnehmer

